

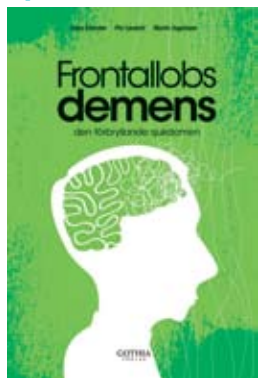
Äldre omsorg 2009

Gothia Förlags böcker för äldreomsorgen



GOTHIA
FÖRLAG

nyhet !



LENA KILANDER, PIA LANDAHL, MARTIN INGELSSON

Frontallobsdemens*Den förbryllande sjukdomen*

Om en tidigare frisk medelålders eller äldre person börjar använda knasiga hattar, snattar tablettaskar eller rycker åt sig mat från någon annans tallrik, kan det vara tecken på frontallobsdemens. Det som utmärker denna sjukdom är "dåligt ledarskap i hjärnan". Patienten tappar sitt omdöme i sociala situationer men kan i övrigt fungera ganska normalt.

I boken ges många exempel på hur sjukdomen kan yttra sig. Vi får bland annat följa "O", som drabbats av frontallobsdemens vid 55 års ålder.

Boken är skriven av överläkaren vid minnesmottagningen i Uppsala, *Lena Kilander*, tillsammans med *Pia Landahl*, hustru till "O", och hjärnforskaren *Martin Ingelsson*.

- 2009, 176 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-650-3
PRIS: 1 ST - 236 KR, 5 ST - 220 KR/ST, 20 ST - 205KR/ST

nyutgåva !



KRISTINA FRÖLING

Ett minne för livet*Boken om Alzheimers sjukdom*

I boken *Ett minne för livet - boken om Alzheimers sjukdom* finns berättelser om möten med människor som lever med eller nära sjukdomen. Boken innehåller också en faktadel som förklarar vad som händer i hjärnan när minnet sviker och en sammanfattning av dagens forskning. Detta är en populär bok i nyutgåva. Kapitlet om forskning om Alzheimers sjukdom är uppdaterat och ett helt nytt kapitel om bemötande har tillkommit i denna nyutgåva.

- 2009, 184 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-639-8
PRIS: 1 ST - 210 KR, 5 ST - 195 KR/ST, 20 ST - 174 KR/ST

nyhet !



CHRISTER ACKERMAN, KARIN VIKSTRÖM BRENNERMARK

Utmärkt äldreomsorg*- en handbok i verksamhetsutveckling*

Den här boken utgör ett arbetsmaterial som steg för steg ger vägledning kring hur man kan skapa utveckling på sin egen arbetsplats. Den tar sin utgångspunkt i Lillekärrs äldreboende och deras utveckling från en medelmåttig arbetsplats till utmärkelsen Sveriges Bästa Arbetsplats & Sveriges Friskaste Arbetsplats.

Vad är hemligheten? Kan andra lyckas med samma sak? Genom att studera Lillekärr har författarna hittat 13 områden som bidragit till framgången. Det handlar bland annat om ledarskap, organisation, bemötande och kvalitetsarbete. Boken tar upp alla områdena och beskriver dem på ett tydligt och handfast sätt.

- 2009, 144 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-661-9
PRIS: 1 ST - 210 KR, 5 ST - 195 KR/ST, 20 ST - 183 KR/ST.

nyhet !



BARBRO HOLM IVARSSON

MI - Motiverande samtal*Praktisk handbok för hälso- och sjukvården*

Metoden motiverande samtal, MI (motivational interviewing), passar i alla sammanhang när man vill stimulera någon att förändra ett beteende. Den engagerar patienten i lösningen av problem. Det är en evidensbaserad metod som rekommenderas på hela livsstilsområdet: stresstillstånd, sömnproblem, egenvård vid diabetes och astma, blodtrycks kontroll, följsamhet till behandling m.m.

MI - *motiverande samtal* är den första heltäckande boken med praktiska exempel på de fyra nyckelområdena för förebyggande hälsoarbete inom vården: fysisk inaktivitet, ohälsosamma matvanor, riskbruk av alkohol och tobaksbruk.

- 2009, 64 S, BROSCHYR. ARTNR: 7205-617-6
PRIS: 1 ST - 90 KR, 5 ST - 85 KR/ST, 20 ST - 80 KR/ST

reviderad !



KERSTIN LUNDIN, ÅSA WEDIN

Klarspråk i socialtjänsten*Hur man skriver lättlästa beslut, utredningar och journaler*

Denna användbara bok innehåller en mängd tips och konkreta råd om hur man kan förbättra språket i utredningar och journaler. Det centrala budskapet är att dokumentationen ska vara överskådlig, tydlig och lätt att läsa. Den nya upplagan är reviderad och exemplen har uppdaterats.

Författarna till boken är språkkonsulter. De utbildar och leder kommuner och statliga myndigheter i språkfrågor.

- 2009, 80 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-679-4
PRIS: 1 ST - 160 KR, 5 ST - 149 KR/ST, 20 ST - 129 KRST

nyhet !



KATARINA PIUVA, PIA SÖDERLUND

Handbok för dig i hemtjänsten

Hemtjänstens uppgift är att underlätta de äldres vardag. Denna bok tar upp allt som rör arbetet i hemmet hos de äldre: vardagsbestyren med städning, matlagning, matinköp och läkemedels-hantering. Även kroppen och själen har sina kapitel, och de vanligaste sjukdomarna som drabbar äldre behandlas i ett eget avsnitt. Avslutningsvis beskrivs hur man kan ta hand om sig själv och utvecklas i sitt arbete som hemtjänstpersonal.

- 2009, 96 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-599-5
PRIS: 1 ST - 170 KR, 5 ST - 160 KR/ST, 20 ST - 150 KR/ST



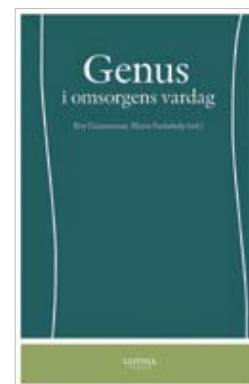
ANNA JANSSON, AGNETA BLOM

Etiska dilemman i vård och omvårdnad*- hur skulle du ha gjort?*

Kriminalromanförfattaren och sjuksköterskan Anna Jansson har skrivit 24 noveller som beskriver olika etiska dilemman hämtade från vårdmiljöer. Novellerna följs av ett avsnitt med tankar kring dessa etiska dilemman, utformade av universitetslektor Agneta Blom.

Boken vänder sig till vårdpersonal inom alla yrkeskategorier. Den kan med fördel användas på vårdutbildningar på både gymnasie- och högskolenivå, i studiecirkel på arbetsplatser och givetvis läsas av alla som har intresse för etikfrågor.

- 2007, 120 S. ARTNR: 7205-550-6
PRIS: 1 ST - 149 KR/ST, 5 ST - 139 KR/ST



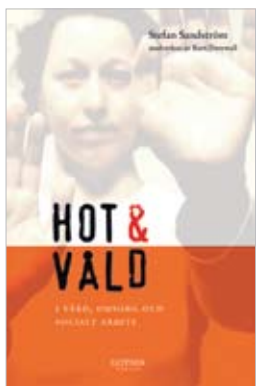
MARTA SZEBEHELY, EYV GUNNARSSON (RED.)

Genus i omsorgens vardag

I *Genus i omsorgens vardag* samlas forskning som på olika sätt belyser omsorg om äldre och funktionshindrade ur ett genusperspektiv. Boken ger en bred introduktion till genusinriktad forskning på området och innehåller även helt ny forskning. Den tar bland annat upp hur genus kommer till uttryck i omsorgsarbete och i nationella dokument som styr äldre- och handikappolitiken, men även hur äldre och funktionshindrade kvinnors och mäns vardagsliv och omsorgsmönster ser ut, samt åsikter hos omsorgs-personal och politiker.

Marta Szebehely är professor och Evy Gunnarsson är docent i socialt arbete. Båda är verksamma vid Stockholms universitet.

- 2009, 240 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-596-4
PRIS: 1 ST - 264 KR, 5 ST - 246 KR/ST



STEFAN SANDSTRÖM

Hot och våld

– i vård, omsorg och socialt arbete

I denna handbok får läsaren vägledning i hur man förebygger och hanterar hot och våld som riktas mot personal. Här finns många praktiska verktyg att använda sig av. Boken ger även djupare insikter i varför våldet uppstår och i vilka situationer riskerna är som störst. Andra viktiga frågor som tas upp är hur man gör bättre och säkrare riskbedömningar av individer samt personlighetsfaktorer och sjukdomsdiagnoser man bör vara särskilt uppmärksam på.

- 2007, 160 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-533-9
PRIS: 1 ST - 227 KR, 5 ST - 212 KR/ST



BARBRO BECK-FRIIS, PETER STRANG, ANNA BECK-FRIIS

Hundens betydelse i vården

– erfarenheter och praktiska råd

Varför djur i vården? Hur gör man då man vill ha hund på särskilt boende? Författarna har mångårig erfarenhet av vad hunden betyder för människan fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt. Det gäller såväl vid vård av svårt sjuka i livets slutskede som vid vård inom särskilda boenden eller i det egna hemmet. I boken finns rikligt med fallbeskrivningar och belysande berättelser.

- 2007, 112 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-515-5
PRIS: 1 ST - 206 KR, 5 ST - 175 KR/ST



ULLA LÖNN, PIA CARLSSON

Inkontinens hos äldre kvinnor

– råd till sjuksköterskor och omvårdnadspersonal

Det är aldrig för sent att få behandling! Med rätt kunskap och med enkla medel kan vi göra mycket mer för att förbättra situationen för den äldre kvinnan än att enbart erbjuda inkontinensskydd.

Boken ger råd till personal i äldreboenden om hur man tidigt kan upptäcka, utreda och behandla urinläckage. Den vårdbetingade inkontinensen ges särskild uppmärksamhet i boken och författarna betonar att alla kvinnor med urinläckage ska utredas ordentligt.

- 2008, 80 S, MJUKBAND. ARTNR 7205-566-7
PRIS: 1 ST - 103 KR, 5 ST - 93 KR/ST, 20 ST - 80 KR/ST



PIA CARLSON, TORDEL FALKENBERG

Integrativ vård

– med konventionella, alternativa och komplementära metoder

I integrativ vård är inte bara kroppen viktig, utan hela människan behandlas, hennes tankar, känslor och behov, oavsett om det gäller benbrott eller kronisk smärta. Patienten ses som en samarbetspartner. Boken handlar om framtidens hälso- och sjukvård, där konventionell medicin kombineras med komplementära metoder; metoder som det finns evidens för och som är säkra.

Boken är den första i Sverige som behandlar detta ämne. Den vänder sig till studerande inom vårdutbildningarna och till yrkesverksamma och beslutsfattare inom området.

- 2007, 208 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-554-4
PRIS: 1 ST - 273 KR, 5 ST - 257 KR/ST

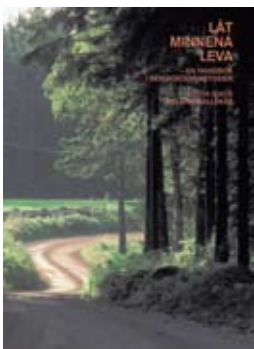


EVA NORMAN, MARIE BIRGE RÖNNERFÄLT, KERSTIN WENNBERG

Kontaktsmannskap i äldreomsorgen

Vilket ansvar har man som kontaktsman och hur överensstämmer befogenheterna med ansvaret och uppdraget? Den här boken ger råd och vägledning om hur uppdraget kan utformas. Den ger arbetslagen inom hemtjänst och äldreboende kunskap och nya idéer om hur kontaktsmannskapet kan anpassas för att möta de äldres skiftande behov. Författarna ger också en bakgrund och förståelse till varför det krävs en stabil organisation och genomtänkta arbetsätt att utgå ifrån för att få kontaktsmannskapet att fungera på arbetsplatsen.

- 2008, 96 S, MJUKBAND. ARTNR 7205-580-3
PRIS: 1 ST - 140 KR, 5 ST - 120 KR/ST, 20 ST - 110 KR/ST



LOTTA ISACS, HELENE WALLSKÄR

Låt minnena leva

– en handbok om reminiscensmetoden

Reminiscensmetoden utgår ifrån att personen är vis, erfaren och kompetent trots sin demens. *Låt minnena leva* ger en grundläggande kunskap och konkreta råd i hur man arbetar efter metoden. Boken vänder sig till personal inom äldreomsorgen och anhöriga till människor med demenssjukdom.

- 2004, 56 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-433-2
PRIS: 1 ST - 156 KR, 5 ST - 144 KR/ST

KJERSTIN LARSSON

Mellanchef i vård och omsorg

Författaren beskriver och analyserar i denna bok de förhållanden som har betydelse för mellanchefers möjlighet att bedriva utvecklingsarbete i vård och omsorg.

Management- och ledarskapsforskningen har ofta ett individfokus, där inte sällan ledarens personliga egenskaper lyfts fram. I den här boken ligger istället fokus på de förutsättningar – i form av tid, resurser, stöd m.m. – som organisationen och omgivningen ger mellanchefen när de försöker att driva ett hållbart utvecklingsarbete. Här möter vi också fyra chefer som mitt i en stressad arbetsvardag utvecklat strategier och skapat sig utrymme för att arbeta med metod- och utvecklingsfrågor.

- 2008, 256 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-609-1
PRIS: 1 ST - 280 KR, 5 ST - 260 KR/ST, 20 ST - 240 KR/ST

JAKOB CARLANDER

Metaforer som verktyg

– en handbok för samtal

För den som ofta möter människor i samtal är metaforen ett ovärderligt verktyg. I boken ges många konkreta och inspirerande exempel på hur man kan använda metaforer i samtal. Här tas upp när metaforer är till störst hjälp, vikten av att hålla bilderna enkla och begripliga, betydelsen av att lyssna på klientens egna metaforer och – inte minst – när det är bäst att avstå från att använda metaforer.

Boken är skriven för dig som arbetar inom vård och omsorg.

- 2008, 128 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-587-2
PRIS: 1 ST - 190 KR, 5 ST - 180 KR/ST



MARGARETA NORMANN, KRISTINA FRÖLING

Nära och kära

– att möta och bemöta anhöriga i äldreomsorgen

Boken ger dig som arbetar i äldreomsorgen vägledning i vad som är viktigt att tänka på i mötet med de anhöriga. Bokens första del handlar om människans villkor och förutsättningar för kommunikation och är giltiga för de flesta arbetsplatser inom vård och omsorg. I bokens andra del anpassas kunskaperna på mötet med anhöriga och anhängvårdare till äldre, sjuka och funktionshindrade. I boken finns också förslag till reflektioner, egna och i grupp, samt tips för vidare läsning.

- 2008, 96 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-594-0
PRIS: 1 ST - 155 KR, 5 ST - 145 KR/ST, 20 ST - 130 KR/ST

ANN-CHRISTIN KÄRRMAN, LOTTA OLOFSSON

Sinnesstimulering i demensvården

Boken ger konkreta och vardagsnära råd om hur man kan aktivera och stimulera de boende. Fokus ligger på dem som kommit så långt i sin demenssjukdom att de har svårt att kommunicera och bara har begränsade funktioner kvar. Författarna visar hur man med enkla medel kan skapa en positiv upplevelse och meningsfulla stunder i vardagen. Varje kapitel avslutas med en faktaruta om hur man kan tydliggöra insatserna i den sociala dokumentationen. Boken är utplagd som en studiecirkel för arbetsplatsen med en tydlig studiehandledning.

- 2008, 104 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-595-7
PRIS: 1 ST - 140 KR, 5 ST - 130 KR/ST, 20 ST - 120 KR/ST



reviderad !



SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING

Kvalitetsindikatorer inom omvårdnad

Boken ger verktyg för registrering, utvärdering och förbättring av omvårdnads kvalitet. Denna femte upplaga har utökats med en indikator för fall och fallskadeprevention. Övriga indikatorer är: prevention av trycksår, undernäring, störd sömn, bekräftande bemötande, vård av bensår, munhälsa, bedömning av cancerrelaterad smärta, diabetes, tobaksavvänjningsstöd och skötsel av perifer venkateter. Boken vill inspirera sjuksköterskor att använda kvalitetsindikatorer så att omvårdnaden kan beskrivas och utvärderas.

- 2009, 5:E UPPL, 176 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-644-2
PRIS: 1 ST - 257 KR, 5 ST - 240 KR/ST

SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING

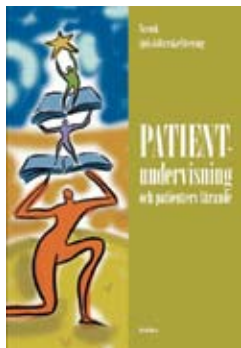
Patientundervisning och patienters lärande

Patientundervisning utgör en allt viktigare del i sjuksköterskans och andra yrkesgruppers professionella yrkesutövning i hälso- och sjukvården och omsorgen. För att vårdtagaren bättre ska kunna tillgodogöra sig undervisningen behövs en ökad och fördjupad kunskap om lärandeprocessen.

Patientundervisning och patienters lärande beskriver lärandeprocesser och metoder för ett aktivt lärande i mötet mellan patient, närstående och vårdgivare. Den vänder sig till sjuksköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster, läkare och andra professionella yrkesutövare.

Rapporten är en sammanställning av konferensen Patientundervisning och patienters lärande.

- 2007, 110 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-516-2
PRIS: 1 ST - 265 KR, 5 ST - 247 KR/ST



THOMAS CARLSSON, ANN NILSSON

Dokumentera mera

- social dokumentation inom omsorgen om äldre och funktionshindrade

Dokumentera mera ger vägledning om hur hjälp- och stödinsatser inom kommunernas vård- och omsorgs verksamhet ska dokumenteras i journaler m.m. I boken tar författarna upp frågor kring den sociala dokumentationen, dess regelverk och tillämpning på fältet.

Boken vänder sig till studerande och yrkesverksamma inom omsorgen om äldre och funktionshindrade. Den lämpar sig för dem som saknar kunskap om den sociala dokumentationen.

- 2006, 3:E UPPL, 80 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-649-7
PRIS: 1 ST - 169 KR, 5 ST - 157 KR/ST

THOMAS CARLSSON, ANN NILSSON

Social dokumentation

- ett steg till

I den här boken utvecklar författarna till *Dokumentera mera* sina idéer om social dokumentation i omsorgen om äldre och funktionshindrade. Här redogör man på ett enkelt sätt för Socialstyrelsens styrdokument på området och visar hur man kan omsätta föreskrifterna till praktiska råd på arbetsplatsen.

Författarna skriver också om hur man organiserar verksamheten för att få en väl fungerande social dokumentation.

- 2008, 2:A UPPL, 96 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-642-8
PRIS: 1 ST - 170 KR, 5 ST - 149 KR/ST, 20 ST - 135 KR/ST





JANE CARL, BIRGITTA ZANDER

Samvaro med dementa

– råd till anhöriga och personal om bemötande

Boken ger praktisk vägledning för alla yrkesgrupper inom vård och omsorg som i sitt arbete möter demenssjuka människor. Den vänder sig även till anhöriga och kan vara ett värdefullt stöd för dem. En röd tråd i boken är det "jagstödande förhållningssättet" – hur man kan vara en länk mellan den demenssjuke och omvärlden. Bokens många praktiska exempel ger läsaren möjlighet att känna igen sig i situationer och fundera över sitt eget sätt att hantera dem.

- 2006, 2:A UPPL, 152 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-489-9
PRIS: 1 ST - 247 KR, 5 ST - 230 KR/ST, 20 ST - 209 KR/ST



JAKOB CARLANDER, LIS CARLANDER

Hur står det till?

– konsten att ställa frågor i människovårdande yrken

Detta är en bok om det professionella samtalets möjligheter och om frågandets viktiga roll. Författarna presenterar en enkel metod kring frågandet. De sätter fingret på viktiga vändpunkter i samtal och beskriver hur man med hjälp av rätt frågor kan lotsa samtalet vidare. Texten levandegörs med fallbeskrivningar och exempel från många olika verksamhetsfält.

- 2007, 2:A UPPL, 160 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-560-5
PRIS: 1 ST - 285 KR, 5 ST - 270 KR/ST



JAKOB CARLANDER

Starka känslor

– affekter och emotioner i möten med människor

En bok för personal inom människovårdande yrken om de starka känslor man ibland möter hos patienter eller klienter. Det kan handla om ilska, sorg, förtvivlan, skam, misstänksamhet och rädsla.

Enkla och schematiska sammanställningar visar hur man bäst bemöter starka känslor i olika situationer och sammanhang. Boken handlar också om ens egna känslor i mötet med klienter, patienter och elever. Boken bygger på moderna rön inom affekt-psykologisk forskning.

- 2006, 152 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-487-5
PRIS: 1 ST - 297 KR, 5 ST - 278 KR/ST



MARGARETA GRAUERS, CHRISTINA LINDHOLM

Sårbehandling 2009/2010

– katalog över sårprodukter

Sårbehandling 2009/2010 är en unik sammanställning av produkt- och hjälpmedelssortimentet för sårbehandling på den svenska marknaden. Boken är ett viktigt verktyg i sårbehandling och underlättar förbandsval för ordinatorer och sårbehandlande personal. I boken förtecknas såväl "vardags-sårprodukter" som produkter för avancerad sårbehandling.

- 2009, 4:E UPPL, 300 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-610-7
PRIS: 1 ST - 200 KR, 5 ST - 185 KR/ST

JAKOB CARLANDER, KERSTIN ERIKSSON,
ANN-SOFIE HANSSON-POURTAHERI, BIRGITTA WIKANDER

Trygga och otrygga möten

– vardagsetik och bemötande i arbete med människor

I människovårdande yrken går det inte alltid att undvika möten som gör oss osäkra och otrygga. Denna bok vill lyfta fram otrygga möten i olika aspekter och hjälpa läsaren att förstå otrygghetens betydelse i arbetet med människor. Boken belyser otrygga möten ur olika perspektiv: psykologiska, etiska, juridiska, existentiella och livsåskådningsmässiga. Den ger också praktiska och tydliga råd när det gäller hot och våld på arbetsplatsen.

- 2001, 160 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-304-5
PRIS: 1 ST - 227 KR, 5 ST - 212 KR/ST



STAFFAN BENGTTSSON

Trygg äldreomsorg

– om respektfulla möten i det dagliga arbetet

Författaren har samlat tankar och erfarenheter kring bemötande, etik, moral och kommunikation för en tryggare äldreomsorg. Boken innehåller en studiehandledning samt diskussionsfrågor som med fördel kan användas som underlag för enskilda studier såväl som för studier i grupp.

- 2005, 112 S, MJUKBAND. ARTNR: 7205-470-7
PRIS: 1 ST - 215 KR, 5 ST - 200 KR/ST



Gothia Förlag ger ut böcker och skrifter för människor som arbetar med människor inom medicin & hälsa, socialt arbete och omsorg. Områden som berör oss alla genom hela livet. Att göra böcker och arbetsmaterial som konkret hjälper, stödjer och inspirerar yrkesverksamma och studerande, är den viktigaste uppgiften för oss.

Gothia Förlag AB

Box 22543
104 22 Stockholm

Besöksadress: Kungsholmstorg 7

Telefon: växel 08-462 26 60
kundservice 08-462 26 70

Fax: kundservice 08-644 46 67
info@gothiaforlag.se
www.gothiaforlag.se



GOTHIA
FÖRLAG