

Bilaga 1

(Finns för utskrift som pdf-fil på www.gothiaforlag.se)

RBT-skalan (RiskBedömning Trycksår), The RAPS scale

ALLMÄNTILLSTÅND		DATUM	
4. Gott	(Afebril. Normal andning, frekvens och rytm. Normal puls och normalt bltr. Ej smärtpåverkad. Normal hudfärg. Utseende motsvarande ålder).		
3. Ganska gott	(Afebril-subfebril. Normal andning, puls och normalt blodtryck ev lätt tachycardi. Latent hypo-/hypertermi. Ingen eller lätt smärtpåverkan. Hud ev. blekhet. Lätta ödem. Patienten vaken)		
2. Dåligt	(Ev. feber. Påverkad andning. Tecken på cirk. insuff., takykardi, ödem. Hypo-/hypertoni. Smärtpåverkad. Hud blek eller cyanotisk, varm och fuktig alt. kall och fuktig, nedsatt turgor eller ödem. Somnolent men vaken och apatisk)		
1. Mycket dåligt	(Ev. feber. Påverkad andning. Utpräglade tecken på cirk insuff. Ev. chock. Starkt smärtpåverkad. Huden blek eller cyanotisk, varm och fuktig eller kall och fuktig, nedsatt turgor eller ödem. Somnolent, stuporös, komatös)		
FYSISK AKTIVITET			
4. Går med eller utan hjälpmedel			
3. Går med hjälp av personal	(Ev. rullstol för oberoende förflyttning)		
2. Rullstolsburen	(Hela dagen)		
1. Sängliggande			

