

Bilaga 1

(Finns för utskrift som pdf-fil på www.gothiaforlag.se)

Frågeformulär för smärtbedömning

		Frågor	Hjälpmedel
Lokalisation och utbredning	1. 2.	Var gör det ont? Förekommer utstrålning av smärtan?	Smärtans lokalisation/lokalisationer och utbredning kan kartläggas genom att: a) be patienten att peka ut var det gör ont b) låta patienten markera lokalisationen på en kroppsschablon, se BPI (bilaga 2).
Karaktär	3. 4. 5.	Hur känns smärtan? Hur upplevs smärtan? Förändrad känsel inom smärtande området? skillnad vänster/höger?	Smärtans karaktär kan kartläggas genom att: a) låta patienten med sina egna ord beskriva hur det känns. b) låta patienten markera lokalisationen på en kroppsschablon.
Intensitet	6. 7.	Hur ont gör det? Gör det lika ont hela tiden?	Smärtans intensitet kan kartläggas genom att man ber patienten att skatta hur ont han/hon har med hjälp av olika intensitetsskalor; VAS, NRS eller VDS.
Varaktighet och variation	8. 9. 10.	Hur länge har Du haft ont? Är smärtan konstant eller kommer den i intervaller? Vad tror Du själv att smärtan beror på?	För kartläggning av smärtans variation över tid kan en smärtdagbok användas.
Lindrande eller förvärrande faktorer	11. 12. 13.	Finns det något som lindrar/förvärrar smärtan? Vilka behandlingsmetoder har prövats och vilken effekt har dessa haft? Hur effektiv är den smärtbehandling Du har idag?	Effekten av nuvarande behandling kan kartläggas genom att använda BPI-SF där patienten får skatta hur effektiv behandlingen är.
Funktionell status	14. 15. 16.	Medför smärtan funktionshinder? Förändrad motorisk kraft? Skillnad vänster/höger? Begränsas Du av smärtan i ditt dagliga liv?	Smärtans påverkan på funktionsförmågan kan kartläggas genom att: a) använda BPI-SF som också mäter i vilken grad funktionsförmågan påverkas. b) observera och låta patienten skatta smärtans intensitet vid vila och rörelse/belastning.
Andra störande symtom	17. 18.	Upplever Du några bieffekter av smärtbehandlingen? Besvärar Du av andra symtom?	
Psykosocial situation	19.	Hur påverkas familjelivet, arbetet, sexlivet, vänskapskretsen och den ekonomiska situationen?	Den psykosociala situationen kan delvis kartläggas genom att använda BPI-SF.

(Svensk sjuksköterskeförening / Får kopieras och användas för kliniskt bruk.)