

**Bilaga 4b***(Finns för utskrift som pdf-fil på [www.gothiaforlag.se](http://www.gothiaforlag.se))***Frågeschema UTSÖVDA för bedömning  
vid snarkning och trötthet**

- U Uppehåll i andningen?
- T Tillräckligt med sömn (svårt att somna)?
- S Snarkar? Högt och ansträngt? I alla sovlägen?
- Ö Övervikt? Hur har vikten varierat under åren?
- V Vederkvickt av sömnen?
- D Dagtrötthet/sömnighet – lätt att somna?
- A Alkohol, sömnmedicin, andra droger?

*Hultcrantz E. Praktika om snarkning och sömnapné. Handbok i omhändertandet av symtomen snarkning och sömnapné samt fallbeskrivningar Lund, AstraZeneca AB, 2002; s 17.<sup>29</sup>*

**Bedömningskriterier:** Varje fråga och delfråga besvaras med Ja eller Nej.