

---

## Färdighet 51: Att utvärdera ART-program

### Steg för tränaren

1. *Identifiera och beskriv målbeteenden*  
Beskriv beteendeproblem och färdighetsbrister i konkreta och observerbara termer.
  2. *Samla in baslinjeinformation (data).*  
Mät upp styrkan hos målbeteenden genom att mäta dess frekvens, duration eller intensitet. Det finns också färdiga frågeformulär, skalor och checklistor.
  3. *Formulera konkreta mål för beteendeförändring.*  
Upprätta tydliga och mätbara mål för att utvärdera graden av måluppfyllelse.
  4. *Starta ART-träningen/behandlingen.*  
Tillämpa de metoder och procedurer som finns beskrivna i ART manualen. Dokumentera behandlingsprocessen och säkra kvaliteten i behandlingen.
  5. *Kontinuerlig insamling av data.*  
Fortlöpande registrering av multipla målbeteenden och skattningar av programmets konsumenter.
  6. *Utvärdera graden av måluppfyllelse.*  
Jämför styrkan hos målbeteenden före, under och efter ART-programmet. Gör klienten framsteg? När vi våra mål? Bedömer klienterna, familjen, uppdragsgivaren och samhället behandlingen som effektiv och viktig?
  7. *Rapportera och sprid dina resultat.*  
Kommunicera dina fynd till uppdragsgivare och beslutsfattare samt forskare och praktiker inom ART.
-