

---

## Självutvärdering av ART-lektion

Huvudtränare:                      Antal elever:  
Medtränare:  
Typ av lektion:  
Vad tränades:

Gav jag en kort presentation av dagens lektion?	Ja	Nej
Gjorde jag en bra modellering?	Ja	Nej
Följde jag stegen tydligt och konkret?	Ja	Nej
Använde jag mig av Whiteboarden, blädderblocket etc.?	Ja	Nej
Hämtade jag in feedback på rollspelet i ordningen medaktören, observatörerna, huvudaktör och tränare?	Ja	Nej
Använde jag positiv förstärkning under lektionen?	Ja	Nej
Förberedde jag mig tillräckligt före lektionen?	Ja	Nej
Gick jag igenom hemuppgifterna i början av lektionen?	Ja	Nej

Vilket lektionsupplägg hade jag?

Vilka rollspel gjordes?

Bra/dåligt att tänka på till en annan lektion:

Gjorde jag några andra övningar och hur fungerade dessa?

Vad gjordes bra i elevgruppen?

Mötte jag några svårigheter och vad kunde ha gjorts annorlunda?

Övrigt värt att notera:

---