

Kunskap om hygien i förskolan

Seminarium Gothia förlag

7 september 2009

Kerstin Mannerquist

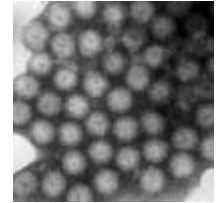


SMITTSKYDDSIINSTITUTET
Swedish Institute for Infectious Disease Control

Bakgrund

- **Normalt att barn har infektioner i förskoleålder**
- **6-10 infektioner per år är normalt**
- **Större barngrupper**
- **Fler barn per anställd**
- **Sjukfrånvaron har minskat sen 1970-talet**
- **Ingen vet om det var bättre förr, troligen inte**
- **Antibiotika till barn har minskat (varit upp och ner under åren)**
- **Föräldraförsäkring osäkert mått på sjuklighet**

Smittvägar



- **Kontaktsmitta**
- **Dropp-kontaktsmitta**
- **Luftburen smitta**
- **Tarmsmitta (livsmedelsburen)**
- **Blodburen smitta**
- **Insektsburen smitta**



Vanliga smittor i förskolan

- **Luftvägsinfektioner vanligast**
olika virusinfektioner
pneumokocker snuva, öroninfektioner mm
streptokocker hud och halsfluss
stafylokocker impetigo
Mag-tarmsmitta
rotavirus, calici (vinterkräk)
Parasiter
Antibiotikaresistenta bakterier



Svensk studie om handhygien

- **Ca 70 förskolor deltog**
- **Hälften använde handsprit till personal och barn
andra hälften som vanligt med tvål och vatten**
- **Studien pågick från september till maj**
- **Resultatet blev 12% mindre sjukfrånvaro på
spritförskolorna**
- **Inga biverkningar rapporterades**
- **Alcohol based handdisfectant reduced children´s absence from
Swedish day care centers (Acta ped. 2008)**



Handhygien barn

- **Tvätta med tvål och vatten före måltider, efter toabesök och vid smuts**
- **Använd flytande tvål och engångshandduk**
- **Hosta i armvecket**
- **Handsprit- en fråga för föräldrar att ta ställning till**



Handhygien- personal

- **Använd handsprit vid blöjbyte, hjälp vid toabesök, nästorkning och vid mathantering**
- **Tvätta händerna med flytande tvål och vatten vid synlig eller kännbar smuts**
- **Använd engångshandduk**
- **Använd handskar vid blodkontakt och vid kontakt med annat smittförande**



När ska barnen stanna hemma

- **Stanna hemma vid feber och gärna ett extra feberfritt dygn**
- **Man ska vara feberfri utan Alvedon**
- **Vid magsjuka absolut**
- **Övrigt efter individuell bedömning**
- **Personalen på förskolan har bäst koll på smittläget**
- **Barn ska kunna delta i alla aktiviteter på skolan**

Leksaker

- **Vara extra noga när smitta är på gång t.ex. vinterkräksjuka**
- **Använd gärna tvättbara leksaker**
- **Ta bort mjukdjur när det går något**



Rengöring och städning

- **Städning bör ske varje dag**
- **Det ska se rent ut, det räcker**
- **Ha noggrann koll på toaletter**
- **Torka av blöjplats med ytsprit**



Mathantering

- **Barn ska inte vara i ”stora”köket**
- **Kan hjälpa till med dukning och liknande**
- **Inte delta i hantering av kall mat**
- **Baka går bra**
- **Egna muggar**
- **Engångstrasor i köket**



Viktigt

- **Samarbete mellan skola och föräldrar**
- **Bra information från början**
- **Personalen vet bäst om smittspridning**
- **Bjud in försäkringskassan till föräldramöte**



Läs mer

- **Smitta i förskolan Socialstyrelsen 2008**
- **Smitta mindre i förskolan Gothia**
- **Hygienrond i förskolan Gothia**

