

Arbetsblad för screening av riskbruk av alkohol

AUDIT

Med ett "glas" menas:

50 cl folköl 33 cl starköl 1 glas rött eller vitt vin 1 litet glas starkvin 4 cl sprit, t. ex. whisky

Hur gammal är du? år	<input type="checkbox"/> Man	<input type="checkbox"/> Kvinna		
1. Hur ofta Dricker du alkohol?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> 1 gång i månaden eller mer sällan	<input type="checkbox"/> 2-4 gånger i månaden	<input type="checkbox"/> 2-3 gånger i veckan	<input type="checkbox"/> 4 gånger/vecka eller mer
2. Hur många "glas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-9	<input type="checkbox"/> 10
3. Hur ofta dricker du <i>sex</i> sådana "glas" <i>eller mer</i> vid samma tillfälle?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
6. Hur ofta under senaste året har du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
7. Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag

8. Hur ofta under det senaste året har du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
9. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året		
10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året		

Kort information om frågeformuläret AUDIT

AUDIT har tagits fram inom WHO och är utprovat i flera länder.

AUDIT är en förkortning av *Alcohol Use Disorders Identification Test*. AUDIT har översatts och kvalitetssäkrats till svenska förhållanden av professor Hans Bergman på Karolinska Institutet.

Formuläret har visat god känslighet och träffsäkerhet för screening av tidiga alkoholproblem.

Fokus riskbruk och senaste året

AUDIT är särskilt avsett för tidig identifiering av skadligt drickande. AUDIT har högre känslighet för att identifiera problemdrickande under den senaste 12-månadersperioden än problem som ligger längre tillbaka i tiden (livstidsproblem).

Tio frågor och delskalor

AUDIT består av tio frågor och varje fråga kan ge maximalt 4 poäng (maximalt 40 poäng).

Frågorna kan delas in i tre delskalor:

- alkoholkonsumtion (fråga 1–3),
- beroendesymtom (fråga 4–6) och
- skadlig konsumtion (fråga 7–10).

Poängberäkning och gränsvärde

Poängberäkningen går till så att på fråga 1–8 tilldelas svaren (från vänster till höger) 0, 1, 2, 3 och 4 poäng. För frågorna 9–10 tilldelas svaren (från vänster till höger) 0, 2 och 4 poäng.

Riskbruk av alkohol

Män: Ett gränsvärde på 8 poäng eller högre (≥ 8) rekommenderas för män.

Kvinnor: Ett gränsvärde på 6 poäng eller högre (≥ 6) rekommenderas för kvinnor. Alternativt kan samma gränsvärde som för män, 8 poäng eller högre (≥ 8), användas.

KÄLLA:

Statens folkhälsoinstituts hemsida: www.fhi.se/Riskbruksprojektet