

Produkt	Dosering	Behandlings period	Vanliga biverkningar	Positivt	Negativt	Övrigt
Nikotin-plåster – 24 tim plåster 21, 14 och 7 mg – 16 tim plåster 15, 10 och 5 mg	Lågt beroende – start med 14mg/10 mg Högt beroende* – start med 21mg/15 mg	Individuellt, normalt 2-3 månader inklusive nertrappning.	Hudreaktioner, 24-tim-plåstret kan ge sömnstörningar/livliga drömmar	Enkelt att använda. Jämn tillförsel av nikotin. 24-tim-plåstret ger hjälp med morgonröksuget Låg tillväjningsrisk	Stillar inte det orala behovet.	Placera plåstret på ett nytt ställe varje dag
Nikotin-tuggummi 1,5 mg, 2 mg 3 mg och 4 mg	Lågt beroende – 1,5 eller 2 mg Högt beroende* – 3 mg eller 4 mg 8-12 tuggummin/dygn	Individuellt, minst 3 månader därefter gradvis nedtrappning. Max 12 månader	Irritation i mun och hals, hicka, magbesvär vid fel tuggteknik	Enkelt att korrigera dosen. Ger snabb lindring i svåra situationer. Minskar hungersug, kan förebygga småätande. Utan vanligt socker	Svår tuggteknik. Ömhet i käkleder, kan fastna i tänderna. Beroende kan inträffa men i mindre grad	Viktigt med rätt tuggteknik; skall tuggas långsamt med pauser i tuggandet.
Nikotin-sublingual-tablett 2 mg	Lågt beroende 2 mg Högt beroende* 2x2 mg 8-12 tabletter/dygn	Individuellt, minst 2-3 månader därefter gradvis nedtrappning Max 6 månader	Irritation i mun och hals.	Ger snabb lindring i svåra situationer. Diskret. Enkel att använda. Få biverkningar. Minskar hungersug. Utan vanligt socker	Svald tablett ger sämre effekt.	
Nikotin-sugtablett 1, 2 och 4 mg	Lågt beroende 1/2 mg Högt beroende* 2/4 mg 8-12 tabletter/dygn	Individuellt, minst 3 månader därefter gradvis nedtrappning. Max 6 månader	Irritation i mun och hals, hicka	Ger snabb lindring i svåra situationer. Enkel att använda. Utan vanligt socker	Patienter med tendens till hals-bränna kan uppleva besvär.	Viktigt med rätt sugteknik; tablettens skall vila i munnen mellan varven
Nikotin-inhalator 10 mg/plugg	Laddas med nikotinpluggar 4-12 doser/dygn	Individuellt, minst 3 månader därefter nedtrappning Max 6 månader	Milda lokala reaktioner som hosta och irritation i mun och svalg	Hjälper till att minska saknaden av att hålla något i handen och lindra sugbehovet. Enkel att dosera.	Sämre effekt vid kyla. Vanan med att föra något till munnen upprätthålls.	
Nikotin-nässpray 0,5 mg/dos	1 sprayning i vardera näsborre 1-2 ggr/timme	Individuellt, normalt 3 månader därefter gradvis reducering av dosen under 6-8 veckor Max 6 mån	Lokala reaktioner i form av irritation, smärta, nysningar och rinnande näsa	Mycket snabb effekt. Enkelt att korrigera dosen.	Lokala biverkningar i näsan kan upplevas starka. Beroende kan inträffa men i mindre grad rökstopp	Receptbelagt
Nikotin-munhälspray 1 mg	1-2 sprayningar varje - varannan timme mellan kinden och tänderna, skifta kind 8-12 sprayningar/dag	Individuellt, normalt 3 månader därefter nedtrappning. Max 6 månader	Irritation i mun och hals under de första veckorna.	Något snabbare effekt än övriga nikotinprodukter som används oralt.		Preparatet är nytt och få erfarenheter finns ännu
Vareniklin (Champix) 0,5 mg och 1 mg	Behandling påbörjas då patienten röker. Rökstopp planeras 1-2 veckor efter påbörjad Champix behandling. Rekommenderad dos är 1 mg x 2 efter 1 veckas titrering. Titrering: Dag 1-3: 0,5 mg x 1 Dag 4-7: 0,5 mg x 2 Dag 8-behandlingsslut: 1 mg x 2	12 veckor. En extra 12 veckorsbehandling med 1 mg x 2 kan övervägas.	Milt-måttligt illamående, huvudvärk, insomningssvårigheter	Ingen känd interaktion med andra läkemedel	Biverkan illamående. Försiktighet vid förskrivning till psykiskt sköra personer (se FASS).	Receptbelagt Andrahandsmedel. Ingår i hög-kostnads-skyddet.
Bupropion (Zyban depot-tablett) 150 mg	Behandling påbörjas då patienten röker, rökstopp planeras inom 2:a beh.veckan. 150 mg 1x1 i 6 dagar. From dag 7 150 mg x 2 (ej över 300 mg/dygn) 8 timmar mellan doserna	7-9 veckor	Sömnsvårigheter, muntorrhet, hud-utslag, huvudvärk, yrsel	Om full dos ger biverkan kan endast morgondos ge tillräcklig behandlings-effekt	För att minska sömnproblemen ta inte kvällsdosen för sent.Försiktighet vid förskrivning till psykiskt sköra personer (se FASS).	Receptbelagt Andrahandsmedel. Ingår i hög-kostnads-skyddet.

* Högt beroende = hög konsumtion (över 15/dag) och/eller att behöva ta den första cigaretten snabbt på morgonen (inom 30 min).