

Ida och tårtan

– att inte tåla gluten

Ida är en fräknig flicka som inte tål gluten. Hon är fem år, går på dagis och har en bästis som heter Stina. Stina förstår hur viktigt det är att Ida inte äter något som innehåller gluten. När Stina fyller år bakar därför hennes mamma en härlig födelsedagstårta utan gluten, så att också Ida kan smaka.

Det är många barn i Sverige som får diagnosen celiaki varje år – barn som fortsättningsvis måste leva på glutenfri kost. I boken om Ida kan glutenintoleranta barn känna igen sig. Dessutom får deras kompisar och andra barn en uppfattning om vad det innebär att inte tåla gluten.

Boken är tänkt att läsas av barn och vuxna tillsammans hemma, på dagis, fritids, i förskoleklassen eller i väntrummet hos doktorn.


GOTHIA
FÖRLAG

 Svenska Celiakiförbundet
för överkänsliga mot gluten, laktos, mjölk och soja

ISBN 978-91-7205-713-5



9 789172 057135

Ida och tårtan

– att inte tåla gluten



GOTHIA
FÖRLAG